

Inhoud 'Bee Box traject'

Praktisch:

Wanneer: Jan/feb/maart 2025

Waar: omgeving Zuidbroek (Groningen)

Voor wie: (her)registratie NVO basis ortho(pedagoog)/ orthopedagoog-generalist/ (her)registratie kwaliteitsregister SKJ.

Aantal deelnemers: 3

Omvang: 25 uren groepssupervisie op basis van drie personen (20 individuele supervisie punten voor het beroepsregister van de NVO of SKJ)

Aanmelden: Stuur mij een mail via: info@beesupervisie.nl voor: 15 september 2024. Eind september 2024 laat ik de mensen die zich hebben opgegeven dan weten of het traject doorgang kan vinden of niet. Het traject kan alleen doorgaan als zich drie mensen hebben aangemeld. Dus tip gerust een collega in het werkveld! In verband met het regelen van de trainingslocatie, hotelovernachting en de rest van de verzorging begin ik op tijd met het vastleggen. Daarom is het van belang dat je zo spoedig mogelijk laat weten als je wilt deelnemen aan het traject. Zit het traject snel vol, dan overweeg ik om in 2025 nog een intensief traject te organiseren!

Het **Bee Box traject** is een intensief supervisietraject aan het begin van het nieuwe jaar: 2025. Januari is de tijd om een wervelende nieuwe start vol energie te maken in jouw privé en werkende leven. Tijd voor nieuwe persoonlijk- en professionele doelen! Wil jij niet alleen praten maar vooral ook ervaren in fysiek en praktisch bezig zijn dan is het **Bee Box traject** misschien wel iets voor jou.

Vanuit Bee Supervisie bied ik 'reguliere' supervisietrajecten aan voor mensen die behoefte hebben aan supervisie uitgesmeerd over een langere periode. Maar er zijn ook genoeg mensen die juist meer baat hebben bij een korter intensiever traject in een kleine groep. Vanaf nu kan je dus ook voor een korter maar intensief traject bij Bee Supervisie terecht. Voordelen kunnen zijn:

- In een groepje met gelijkgestemden echt even weg zijn van 'huis' en in een kort tijdsbestek de diepte in gaan.
- Het weekend is volledig verzorgd, dus je hoeft geen praktische zaken meer te regelen als eten en verblijf.
- In een korte periode je supervisiepunten halen die nog nodig hebt voor je registratie.

Kijk wat voor traject bij je past en daarvoor mag je natuurlijk altijd eerst een keer met mij sparren!

Opbouw traject en data:

- **Individuele kennismakingsbijeenkomst (online, 1 uur):** We maken individueel kennis met elkaar als jij je opgeeft voor het traject (dit wordt gepland in het jaar 2024). Je maakt kennis met mij als supervisor (en mens ;) en kijkt of je een klik met mij hebt en het ziet zitten om met mij een intensief traject aan te gaan. Ik zal je vragen naar 'waarom' je hebt gekozen voor een intensief traject, jouw doelen en jouw verwachtingen zodat ik daar zo goed mogelijk bij aan kan sluiten. Daarnaast geef ik je uitleg en informatie over het traject.
- Voor eind september 2024 hoor je of het traject doorgang kan vinden. De voorwaarde is dat ik het traject met drie deelnemers kan starten.
- **Bijeenkomst 1 (online, 3 uur):** We maken kennis met elkaar als groep op vrijdagochtend 10 januari 2025. Deze bijeenkomst staat in het teken van elkaar leren kennen. We verkennen elkaars doelen en verwachtingen. We wisselen informatie uit en doen opdrachten om zaken

helder te krijgen. We maken een start met het verdiepen van de doelen om te zorgen dat je supervisieplan voor de volgende bijeenkomst af is. Daarnaast krijg je een opdracht voor de tweede bijeenkomst.

Datum: vrijdagochtend 10 januari 2025 online via Teams, van 9.00-12.00 uur.

- **Bijeenkomst 2 (online, 3 uur):**

Jouw supervisieplan lever je een week voor bijeenkomst 2 aan bij de groep via de mail. In het supervisieplan beschrijf je jouw doelen en beschrijf je casuïstiek die jouw doelen verhelderen of waar je tegen aan loopt in de praktijk. In deze bijeenkomst is er tijd om de doelen met elkaar te delen en verder toe te lichten aan de hand van casuïstiek. We maken een eerste start met een aantal werkvormen/opdrachten om elkaar nog iets beter te leren kennen. Uiteraard blikken we kort vooruit op het weekend wat aanstaande is.

Datum: vrijdagochtend 24 januari 2025 online via Teams, van 9.00-12.00 uur.

- **Bijeenkomst 3 'Weekendbijeenkomst' (fysiek, 16 uren):**

Zaterdag 8 februari 2025 (10 uren)

De dag start om 10.00 uur zodat je voldoende tijd hebt om op tijd in het hoge Noorden aan te komen. Misschien kies je ervoor om vrijdag alvast te vertrekken en in de buurt te overnachten, maak er een mooi weekend van voor jezelf. Het wordt een intensieve dag die duurt tot 20.00 uur in de avond. Echter wordt het ook een zeer afwisselende dag met genoeg ervaringsgerichte praktische input door middel van (kick)boksen in combinatie met ACT werkvormen. Het ochtendprogramma staat in het teken van de eerste echte fysieke kennismaking met elkaar. Wanneer aan elkaar, sfeer verkennen, gevoel uitspreken om vervolgens met elkaar te kunnen gaan delen en de warming-up voor het weekend. We gaan uit het hoofd naar het hart toe werken. Na de lunch staat de middag in het teken van fysiek ervaren met (kick)boksen als hulpmiddel. We zetten een eerste stap in de doelen die je hebt gesteld voor jezelf. Voor iedereen probeer ik van te voren een boks-oefening voor te bereiden die passend is bij je doelen. Maar ook andere (lichaamsgerichte) oefeningen kunnen deel uitmaken van dit weekend als dat vanuit de inbreng aansluit. Tussendoor is er voldoende tijd voor reflectie en overdenking. We sluiten de middag af met een diner op een andere locatie. Het avondprogramma staat in het teken van reflectie en het afsluiten van de dag en het vooruitblikken op de zondag. Na het avondprogramma praat je met je mede-supervisanten misschien nog na onder het genot van een drankje of vertrek je richting je hotelkamer om daar te genieten van een welverdiende nachtrust.

Zondag 9 februari 2025 (6 uren)

Deze zondag start je met een heerlijk ontbijtbuffet in het hotel waar je verblijft. De dag start wederom om 10.00 uur zodat je voldoende tijd hebt om rustig op te staan en te ontbijten. Vandaag verdiepen we op basis van de opbrengst van de zaterdag, tijdens het ochtendprogramma. Ook vandaag genieten we van een gezonde lunch. Na de lunch gaan we oogsten en kijken we vooruit richting de toepassing in de praktijk. Uiteraard blikken we ook vooruit op de evaluatie van het supervisieplan. Je krijgt uitleg over het afronden van je integraal reflectieverslag zodat je daar in de komende weken mee aan de slag kunt. De dag eindigt om 16.00 uur zodat je voldoende tijd hebt om weer huiswaarts te keren voordat de werkweek start.

- **Afsluitende bijeenkomst 4 (online, 3 uur):**

Op vrijdag 14 maart sluiten we gezamenlijk af. Ondertussen heb je in de praktijk geoefend met situaties waardoor je aan je doelen hebt gewerkt, heb je misschien wel andere keuzes gemaakt en ben je misschien wel het 'gedoe' op de rotonde aangegaan? Je beschrijft dit in

jouw reflecties. Een week voor tijd lever je jouw integraal reflectieverslag in zodat ik als supervisor maar ook je mede-supervisanten, voldoende tijd hebben om de verslagen door te lezen. We gaan oogsten, we bespreken de verslagen, kijken naar je leerproces en vieren jouw successen in de praktijk. Daarnaast blikken we vooruit met een ieder om te kijken hoe je de resultaten kunt borgen voor jezelf. Uiteraard maken we van deze bijeenkomst een online honingfeest! Zo'n intensief traject afronden mag ook echt gevierd worden en als het goed is kunnen we dan een pot honing oogsten waar je 'u' tegen zegt ;)

Kosten van het Bee Box traject:

De kosten van het totale traject bedragen 2500,00 euro per supervisant. Daar wordt geen BTW over gerekend in verband met de CRKBO registratie van mij als supervisor.

Wat kan je verwachten voor deze prijs en wat is inclusief:

- 25 uren groepssupervisie in een groepje met twee andere collega's
- Een enthousiaste en energieke supervisor die ervaringsgericht door middel van (kick)boksen met jou aan de slag gaat. Daarnaast zullen er werkvormen uit de ACT methodiek passeren en probeer ik zo goed mogelijk bij jouw doelen en casuïstiek aan te sluiten, gedurende het traject. Als er iets anders nodig is, pak ik dat uit mijn gereedschapskist. Uiteraard doe ik dit vanuit een positieve, oplossingsgerichte visie. We proberen net buiten je comfortzone te bewegen om groei te bewerkstelligen. Lees gerust de reviews op de website om een beetje een beeld te krijgen van mijn werkwijze.
- Voorbereiding door de supervisor van de online bijeenkomsten en het weekend.
- De supervisor is tijdens het traject via de app, mail of telefonisch te bereiken.
- **Tijdens het weekend zorg ik voor koffie, thee en voldoende lekkernijen gedurende de dag maar.....ook twee maal een gezonde lunch, diner en een hotelovernachting zijn inbegrepen in de totaalprijs. Gewoon omdat ik jou een weekend (geheel verzorgd) gun! Bij hard werken hoort ook goede zelfzorg ;)**
- Mondelinge feedback en evaluatie tijdens de afsluitende bijeenkomst op jouw integraal reflectieverslag.
- Een document van deelname met een bewijs van de opgebouwde supervisiepunten aan het einde van je traject, krijg je via de mail toegestuurd na afronding van het traject.

Heb je nog vragen naar aanleiding van deze informatiesheet? App, mail of bel mij gerust.

Hopelijk tot ziens,

Vanessa Werners
06-44336150

'Bee is zijn, zijn wie je wilt zijn'